

HORÁRIO 2016

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
11:00H						PILATES
17:00H						
18:00H	KARATE	PILATES	KARATE	JUMP	GAP	ZUMBA
19:00H	STEP	CROSS	ZUMBA	PILATES	STEP	
20:00H	JUMP	CYCLING	GAP	CROSS	CYCLING	

2ª A 6ª | 9H30 ÀS 13H00 E DAS 16H00 ÀS 22H00

SÁBADO | 9H30 ÀS 13H00 E DAS 16H00 ÀS 20H00

ENCERRADO AOS DOMINGOS E FERIADOS